



RASSEGNA STAMPA
agosto / settembre 2012

tempo libero&cultura **71**



Gian Paolo Donghi è paraplegico da quando aveva 19 anni.

Handbike

Una grande volontà

Da alcuni anni, Gian Paolo Donghi pratica l'handbike. E motiva altri disabili a praticare una disciplina sportiva.

Un uomo, una missione. Gian Paolo Donghi, classe 1973, di Riva San Vitale è paraplegico da quando aveva 19 anni. Un brutto incidente in moto lo ha costretto a trascorrere il resto dei suoi giorni su una carrozzina. Ma lui dalla disgrazia è stato capace di ripartire. Oggi Gian Paolo è uno degli atleti di punta dell'handbike (la bicicletta in cui si pedala con le mani) ticinese. Non solo. Lavora per l'Associazione svizzera paraplegici, per il centro di riabilitazione di Nottwil. «Seguo dunque i circa 200 para e tetraplegici del Ticino. Per loro devo essere un punto di riferimento, un esempio. Il mio compito è anche quello di stimolarli a lanciarsi nello sport».

L'handbike è disciplina paralimpica. Gian Paolo, che fino a quest'anno ha vestito i colori del Gruppo Paraplegici Ticino, a Londra non ci andrà. Ma promuove, comunque, il suo

sport: «Ti permette di stare all'aria aperta, di fare parte di un gruppo. Aspetti fondamentali per l'integrazione del disabile. Il movimento ticinese è più vivo che mai, i praticanti a livello agonistico sono circa una decina. Di recente è nato un secondo club, "Gli insuperabili"». Per i ticinesi che vogliono scoprire l'handbike, l'appuntamento non è solo con le paraolimpiadi di Londra. «Il 29 settembre ci sarà una gara importante nell'ambito della StraLugano. Il giorno successivo, faremo il bis a Varese».

Gian Paolo racconta la sua esperienza di vita. «Quando ti trovi a dovere ripartire dopo un incidente grave sei spaesato, hai il morale sotto i tacchi. Perché restare in carrozzina ti può far cadere il mondo addosso. Anche i tuoi famigliari non sanno bene come comportarsi. E tu rischi di subire la vita e basta. Io, grazie anche all'handbike,

cerco di fare capire a queste persone che invece si può ancora essere protagonisti della propria esistenza».

Patrick Mancini

link

www.insuperabili.ch
www.london2012.com/paralympics

Paralimpiadi

La XIV edizione dei giochi paralimpici estivi si terrà a Londra

dal 29 agosto al 9 settembre, con 4.200 atleti in 20 sport. Coop sostiene lo Swiss

Paralympic Committee e crea i presupposti affinché gli atleti disabili svizzeri possano partecipare a gare internazionali.



www.tio.ch

Notizia del 11/09/2012 - 19:11

ALTRI SPORT

In Ticino un nuovo gruppo sportivo per persone disabili

Insuperabili ha lo scopo di promuovere lo sport praticato da persone affette da disabilità siano esse fisiche, mentali e sensoriali, nel rispetto dei principi della "Carta etica nello sport"

LUGANO - È stata costituita l'associazione senza fini di lucro denominata "Gruppo Sportivo Insuperabili" con lo scopo di promuovere lo sport praticato da persone affette da disabilità siano esse fisiche, mentali e sensoriali, nel rispetto dei principi della "Carta etica nello sport". Scopo dell'associazione è quello di collaborare con altri Enti, pubblici o privati, al fine di favorire l'intergrazione attraverso lo sport praticato in tutte le sue forme.

Il Gruppo Sportivo Insuperabili ha sede a Lugano e verrà riconosciuto come una sezione dell'Associazione Svizzera dei Paraplegici di Nottwil che rappresenta ben 27 gruppi sportivi in tutta la Svizzera con complessivamente 11'000 membri. Il primo Comitato Direttivo è così composto: presidente: Walter Lisetto, vice-presidente Michele Vodola (Responsabile Sportivo), cassiere Walter Bernasconi (Responsabile Giuridico), membro Gabriele Camponovo (Responsabile Cultura e tempo libero) e segretario Romolo Pignone (Responsabile Comunicazione e Sponsor)

"Gli obiettivi che inizialmente ci siamo posti - spiegano - sono mirati a creare momenti di socializzazione dedicati all'insegnamento e alla promozione della disciplina sportiva Handbike, mediante l'ausilio di atleti e di tecnici competenti, in modo che i futuri fruitori possano toccare con mano una realtà sportiva che può dare loro un incentivo ed un interesse diverso, per affrontare e superare i propri limiti e i problemi legati alla disabilità".

Al fine di far conoscere le possibilità offerte dallo sport e per attirare anche l'adesione di nuovi soci, che non necessariamente devono essere disabili ma possono essere semplici soci sostenitori, il gruppo sarà presente alle seguenti manifestazioni pubbliche:

INTEGRARTE: sabato 8 settembre 2012 presso il Teatro Foce - Lugano festival dedicato all'integrazione attraverso musica, danza e incontri

ROUND TABLE Cup: sabato 29 settembre alle h 18.30 in Piazza Manzoni - Lugano. Gara internazionale dedicata alle Handbike che si svolge durante la STRALUGANO. Alla manifestazione parteciperanno ben 6 atleti facenti parte degli Insuperabili