



RASSEGNA STAMPA
febbraio / marzo 2013

Nove handbikers: ecco la squadra di «inSuperAbili»

• Data: 18/02/2013
• Corriere del Ticino

RIVA SAN VITALE

Nove handbikers: ecco la squadra di «inSuperAbili»

■ Una squadra di handbike, composta da nove membri: è stata presentata ieri a Riva San Vitale la prima disciplina proposta all'interno dell'Associazione «inSuperAbili», nata a maggio dell'anno scorso con lo scopo di promuovere lo sport per le persone colpite da disabilità nel nostro territorio. Perché il movimento, il gioco e la competizione aiutano a ritrovare la fiducia in se stessi, come sostiene **Walter Lisetto**, il presidente, il quale ha anche spiegato che «inSuperAbili» nasce dal basso, da un gruppo di amici e atleti disabili che si sono riuniti per creare qualcosa di nuovo. «Abbiamo chiesto, e quindi ottenuto, anche l'affiliazione all'Associazione svizzera paraplegici, che conta circa undicimila membri in tutta la Svizzera» ha aggiunto. L'associazione è nata da poco ma i progetti in cantiere sono molti: si pensi che per il 2013 sono previsti quaranta appuntamenti di handbike, spalmati sul territorio nazionale ma anche all'estero. Ma che cosa intendiamo quando parliamo di handbike? Trattasi di una «bici a mano» che si muove tramite delle manovelle azionate dalle braccia. Lo sport, che ha ottenuto una certa visibilità in occasione delle Paralimpiadi di Londra, è quindi praticabile da amputati, paraplegici e persino da tetraplegici il cui uso degli arti superiori sia tale da consentire la propulsione del «mezzo».

Ma non ci si ferma all'handbike, perché si vuole fare in modo che gli atleti osino, superino i limiti: quindi al weekend, al posto di fare la classica scampagnata, perché non azzardare uno spericolato bungee jumping? E poi, non solo sport; c'è chi ama fare altro, chi si esprime meglio in ambiti diversi. Per questo il gruppo intende offrire progressivamente un numero maggiore di attività socioculturali per i suoi membri, volte a sviluppare l'amicizia e la solidarietà, come la scrittura, la fotografia e affini.

L'associazione è composta (per ora) da 400 iscritti, di cui 25 attivi, quindi disabili. Per sostenere questi progetti e il lavoro che ci sta dietro, bisogna tesserarsi. Sul sito Internet www.insuperabili.ch si trovano tutte le informazioni del caso e si può scaricare il modulo di iscrizione. Inoltre, è possibile consultare l'agenda dove sono indicati i prossimi appuntamenti.

L.D.C.

lunedì 18 febbraio 2013

Mendrisiotto

laRegioneTicino

13

Gli 'inSuperAbili' handbikers

La presentazione del team, composto da nove atleti, si è tenuta ieri al Palasangiorgio di Riva San Vitale

Non ha ancora un anno di vita, ma con impegno e dedizione il Gruppo Carrozzella inSuperAbili ha già raggiunto la ragguardevole quota di cento soci. Si tratta di un nucleo di amici che lo scorso maggio si è riunito con lo scopo e l'obiettivo di sviluppare e promuovere lo sport di persone disabili «*abbattendo le barriere che esistono unicamente nella nostra mente*». Il presidente **Walter Lisetto** mette l'accento sui nobili scopi che hanno gli inSuperAbili, tra i quali anche il sostegno concreto verso persone che «*hanno subito un'interruzione del proprio percorso di vita. Un'interruzione dovuta a un incidente o a un episodio sfortunato*», che costringe la persona a convivere con la para o tetraplegia. «*Il percorso per tornare alla vita è lungo e difficile*», afferma il presidente, «*ma grazie allo sport lo si può rendere meno tortuoso*».

Le discipline paraolimpiche che l'associazione offre sono molte, a partire dall'handbike, sport che si sta facendo apprezzare e conoscere in tutto il mondo anche tramite l'aiuto di



Comitato e atleti del Gruppo Carrozzella inSuperAbili

FOTO: P. PIRELLA GAZZETTA

ambasciatori nonché atleti della disciplina. Uno su tutti è il famoso pilota Alex Zanardi che perse le gambe dopo uno sfortunato incidente durante una gara di automobilismo. L'handbike consiste, in poche parole,

nel praticare il ciclismo con mezzi tri-ruota ultraleggeri spinti grazie alla forza delle braccia. Il Gruppo Carrozzella inSuperAbili ne è una piacevole realtà. Un team attualmente composto da nove atleti che

parteciperà durante l'anno a più di quaranta competizioni ed eventi. Gli atleti che compongono la squadra sono Valerio Caverzasio, Davide Chinelli, Alessio Crema, Gian Paolo Donghi, Cinzia Furrer, Carlo

Formidabile mezzo

L'handbike è solitamente un mezzo tri-ruota ultraleggero, con un telaio costruito in alluminio o in carbonio. L'atleta, in genere da sdraiato, sterza e in contemporanea aziona manualmente le pedivelle. La particolare posizione garantisce allo sportivo la massima stabilità oltre a grandi prestazioni aerodinamiche. Poi, grazie allo sviluppo dei materiali di costruzione e dei cambi sempre più sofisticati, i ben allenati possono ormai superare pendenze assai elevate e raggiungere velocità del tutto ragguardevoli: basti pensare che i migliori atleti delle categorie meno lese, nelle cronos in pianura, superano sistematicamente i 40 chilometri orari di media.

Marinello, Murat Pelit, Luciano Spena e Andrea Wullschleger.

Il segretario e responsabile della comunicazione **Romolo Pignone**, precisa che «*l'handbike è la prima attività propo-*

sta dagli inSuperAbili ma all'interno del sodalizio sono già in calendario altre discipline paraolimpiche come ad esempio allenamenti di basket e nuoto». Il gruppo sta inoltre organizzando la pratica di sport meno conosciuti (alle nostre latitudini) come «*il pugilato, il golf e alcune discipline estreme*».

L'associazione propone anche attività ricreative ed extrasportive. Sono infatti in programma corsi di pittura, di attività scultoree e di fotografia. Il gruppo ticinese, dopo aver già ottenuto l'approvazione informale, il prossimo 27 aprile aderirà ufficialmente all'Associazione Svizzera Paraplegici con sede a Nottwil.

Gli inSuperAbili, che come già detto contano un centinaio di soci, ne annoverano 25 attivi nella pratica sportiva e 3 che fungono da monitori. Il metodo più semplice per sostenere il gruppo e, al tempo stesso, per condividere in pieno le attività associative, è il tesseramento annuale. È possibile iscriversi anche online al sito internet www.insuperabili.ch.

SU
© Riproduzione riservata

Il Gruppo Insuperabili cresce

Ticinonline - Il Gruppo Insuperabili cresce

HANDBIKE

19/02/2013 - 11:02

Il Gruppo Insuperabili cresce

Con l'affiliazione all'ASP l'associazione diventa a pieno titolo uno dei 27 Gruppi Carrozzella della Svizzera



LUGANO - È stato presentato il gruppo sportivo ticinese Insuperabili che unisce atleti diversamente abili. Con l'affiliazione all'ASP che verrà ratificata in aprile all'assemblea di Nottwil, l'associazione diventa a pieno titolo uno dei 27 Gruppi Carrozzella che in Svizzera possono contare oltre 11'000 membri fra soci attivi (disabili) e soci sostenitori. Quindi ogni socio iscritto agli Insuperabili diventa automaticamente anche membro dell'ASP senza costi aggiuntivi e può beneficiare della gamma dei servizi offerti descritti nelle pagine seguenti.

L'associazione - Come Insuperabili proponiamo in Ticino già numerose attività sia sportive, culturali e ricreative che sono completate dai vantaggi offerti dal far parte dell'ASP, associazione mantello nazionale dei mielolesi che permette di fruire anche dei seguenti servizi: accesso a vari sport sia di massa che di competizione, consulenza giuridica qualificata, consigli e aiuto per progetti costruzione/barriere architettoniche, consulenza professionale per il lavoro, consulenza e organizzazione di viaggi e vacanze, ogni socio inoltre riceve a casa la rivista Paracontact (FR e DE)

Eventi in programma - È in programma il prossimo 3 marzo, in quel di Piacenza, il primo impegno agonistico che vedrà impegnati anche gli atleti del Gruppo Carrozzella inSuperAbili. Trattasi di una tra le prime gare di handbike del circuito internazionale il cui calendario, fittissimo, si estende fino a fine novembre prevedendo tappe in mezza Europa.

Obiettivi - Alla gara piacentina, in pratica, prenderà parte tutta la squadra handbike affiliata all'Associazione sportiva ticinese. Quest'ultima, costituita nel maggio 2012, intende seguire e incentivare sportivi e atleti disabili della regione che, pur in condizioni psico-fisiche svantaggiate, intendono praticare sport come grintoso segno di riscossa e di rinascita. A medio e lungo periodo, con costanza, impegno e un pizzico di fortuna, l'Ente auspica di poter far crescere tra le sue fila campionesse e campioni dal calibro tale, da poter brillare nel firmamento paralimpico mondiale. E questo non solo per quanto riguarda la spettacolare disciplina dell'handbike. Difatti, già a partire da quest'anno e per tutti i suoi soci attivi, il Gruppo Carrozzella inSuperAbili si adopererà per allestire sedute di allenamento anche in altri sport paralimpici, come per esempio il nuoto o il basket in carrozzella e, sempre confidando di poter stringere salde partnership con altri Enti pubblici e privati, l'Associazione intende far sperimentare ai propri membri discipline un po' meno consuete (per lo meno alle nostre latitudini) tra le quali il golf e il pugilato. Promuovere lo sport praticato da persone affette da disabilità è quindi l'obiettivo principale degli inSuperAbili ma, sposando in pieno i principi dell'Associazione svizzera dei Paraplegici (ASP), il Gruppo intende man mano proporre e coordinare un numero maggiore di attività socio-culturali, volte anch'esse a sviluppare l'amicizia e la solidarietà non solo tra i consociati.

Sostegno - Il modo più semplice per sostenere il Gruppo Carrozzella inSuperAbili e, al tempo stesso, per condividere in pieno le attività associative, passa attraverso il tesseramento annuale. Tesseramento effettuabile anche dalle pagine del sito www.insuperabili.ch.

La Squadra di Handbike - Luciano Spena, Davide Chinelli, Gian Paolo Donghi, Cinzia Furrer, Valerio Caverzasio, Alessio Crema, Andreas Wullschlegler, Carlo Marinello e Murat Pelit.

Il comitato direttivo - Walter Lisetto: Presidente; Michele Vodola: Vice-Presidente, Responsabile sport; Walter Bernasconi: Tesoriere, Responsabile giuridico; Gabriele Camponovo: Handbike, Responsabile cultura e tempo libero; Romolo Pignone: Segretario, Responsabile comunicazione.

Handbike con gli inSuperAbili



Handbike con gli inSuperAbili

Sono già un centinaio i soci del gruppo carrozzella inSuperAbili, nato poco meno di un anno fa. Tra gli scopi del sodalizio presieduto da Walter Lisetto troviamo la promozione di attività sportive, culturali e ricreative. Negli scorsi giorni è stata presentata la squadra di handbike, che durante l'anno parteciperà a una quarantina di competizioni ed eventi. È composta da Luciano Spena, Davide Chinelli, Gian Paolo Donghi, Cinzia Furrer, Valerio Caverzasio, Alessio Crema, Andreas Wullschleger, Carlo Marinello, Murat Pelit. Per altre informazioni: 091 971 50 20, www.insuperabili.ch o info@insuperabili.ch.