

Press release 2017

Aiuto Sport 02.02.2017



PANATHLON CLUB LUGANO



Athos Libanore è il campione svizzero 2016



Il paraciclista di Giubiasco conquista il titolo a Martigny.

Il 22 giugno 2016 si sono svolti a Martigny i campionati svizzeri di ciclismo per assegnare le maglie di campione per le varie discipline di ciclismo su strada.

Con grande soddisfazione da parte del suo Club, il Gruppo Carrozzella inSuperAbili, Athos si è laureato campione svizzero di paraciclismo nella categoria Handbike H4. Il ticinese ha vinto in solitaria con l'ottimo tempo di 39'19". Dopo i 20,5 km percorsi il corridore ha preceduto di oltre 4 minuti il friborghese Nicolas Chammartin. In categoria H3 si è riconfermato il campione Heinz Frei - classe 1958 - che con le sue oltre 15 medaglie d'oro conquistate in oltre 30 anni di partecipazioni ai Giochi Paralimpici rimane

l'atleta svizzero di riferimento per questa disciplina.

Il podio più alto in H2 è stato conquistato da Tobias Fankhauser, che in settembre ha poi meritatamente conquistato la medaglia di bronzo ai giochi paralimpici di Rio. Mentre per quanto riguarda la gara femminile, ha potuto gioire Sandra Graf del VC Eschenbach. Qui di seguito i Schweizermeister handbike del 2016:

Benjamin Früh	(MH1)
Tobias Fankhauser	(MH2)
Heinz Frei	(MH3)
Athos Libanore	(MH4)
Sandra Graf	(WH4)



Una grande stagione ricca di successi quindi per Athos che ha confermato il suo stato di forma andando a vincere anche la tappa svizzera del Circuito Europeo che quest'anno si è svolta in maggio a Lugano. Purtroppo rimane il rimpianto che nonostante tutti questi successi l'atleta ticinese non sia stato selezionato nella delegazione che ha partecipato ai Giochi Paralimpici di Rio, ma sappiamo che Tokyo 2020 non tarderà ad arrivare.

Walter Lisetto
Sport per disabili
Panathlon Club Lugano

Il Ceresio - Aprile 2017

59

congratulazioni & auguri

Gli InSuperAbili accolti all'Elvetico

Martedì 21 febbraio il gruppo carrozzella inSuperAbili è stato invitato all'Istituto Elvetico di Lugano dal docente Angelo Elia per un incontro formativo con oltre 120 ragazzi della 1.a e 2.a media sul tema della disabilità. Per gli inSuperAbili erano presenti gli atleti dell'handbike André Martins e Gian Paolo Donghi che, oltre a presentare ai ragazzi le vicende personali che li hanno portati ad essere sulla carrozzina, hanno voluto condividere con loro le gioie, l'impegno e la soddisfazione che hanno nel praticare lo sport, anche a livello competitivo. Gli studenti presenti hanno ascoltato con interesse ponendo parecchie domande agli ospiti sulle modalità di praticare le varie discipline sportive. L'incontro si è concluso con la visione del documentario del Centro per Paraplegici di Nottwil dal titolo «Giorno dopo giorno», che ha molto emozionato e colpito gli studenti, sensibilizzandoli verso le barriere e non solo quelle architettoniche.



Info Sport 15.05.2017



Gruppo Carrozzella inSuperAbili le barriere sono solo nella mente

SCHEDA INFORMATIVA

Fondazione:
2012

Presidente:
Walter Lisetto

Membri:
275

Recapiti:
Gruppo carrozzella
inSuperAbili
Casella Postale 5682
6901 Lugano
info@insuperabili.ch

Sito internet:
www.insuperabili.ch



Il gruppo carrozzella inSuperAbili, formalmente costituitosi nel 2012, ha lo scopo di incentivare lo sport per persone con disabilità nella nostra regione. L'attività fisica è infatti un motore di aggregazione e rappresenta inoltre un'importante occasione per mettersi in gioco e dimostrare, a livello sociale, la necessità di integrazione. Gli atleti inSuperAbili praticano sport a livello agonistico o amatoriale e sono attivi in varie discipline. Tra le più gettonate l'handbike, una particolare bicicletta mossa con la sola forza delle braccia, la quale consente il movimento a persone con difficoltà motorie agli arti inferiori. In questa disciplina il club può vantare la presenza di due handbiker facenti parte della nazionale svizzera. L'associazione promuove inoltre lo sport della vela, praticabile grazie a specifiche imbarcazioni con rimandi interni le quali consentono, a livello individuale o in coppia, di poter svolgere competizioni internazionali riconosciute. Nella stagione invernale gli atleti sono inoltre attivi nello sci – sia esso nordico o alpino – praticabile grazie a specifiche attrezzature e nel curling. Molto apprezzata l'attività natatoria e l'opzione "sport per tutti", attività polisportiva svolta sotto la supervisione di monitori quali-



ficati, la quale è adattabile a qualunque tipo di disabilità. Promuovere lo sport praticato da persone affette da disabilità è quindi l'obiettivo principale dell'associazione ma, sposando appieno i principi dell'ASP (Associazione Svizzera dei Paraplegici di Nottwil), di cui inSuperAbili è sezione, ufficiale, il gruppo sviluppa inoltre una serie di attività socio-culturali per i suoi membri, volte a sviluppare l'amicizia e la solidarietà. Non da ultimo, nel limite delle proprie disponibilità e capacità, gli inSuperAbili intendono tutelare gli interessi dei mieiolosi nei confronti del pubblico e delle autorità, principalmente collaborando con enti aventi analoghi scopi che, da ben più tempo, combattono quotidianamente per l'integrazione e l'inclusione sociale delle persone con da disabilità.



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Swiss
Paraplegics
Association

Corriere del Ticino 10.10.2017

Tenero Sport e non solo per giovani in carrozzella

■ Un sabato ricco di attività sportive e di divertimento. È quanto l'Associazione svizzera dei paraplegici offrirà domani ai partecipanti al Kids Day, in programma al Centro sportivo nazionale di Tenero. La manifestazione - alla sua prima edizione ticinese - permette a giovani con difficoltà motorie di trascorrere una giornata all'insegna del movimento. Alla sua riuscita collaboreranno il Gruppo paraplegici Ticino e il Gruppo Insuperabili.

Bambini e ragazzi fra i 6 e i 18 anni avranno la possibilità di svolgere parecchie attività sportive e di partecipare ad un programma di animazioni. Un team di monitori specializzati garantirà l'insegnamento differenziato a seconda delle necessità individuali. Non solo. Le attività

proposte sono pensate per essere svolte anche da amici, fratelli o sorelle che non necessitano dell'uso di una carrozzella. Il denominatore comune della giornata sarà quello della montagna, d'estate e d'inverno, per le discipline svolte in palestra. Mentre i giochi estivi richiameranno il periodo delle vacanze, quelli invernali ruoteranno attorno alla presenza di un'ospite d'onore: la campionessa di sci freestyle Deborah Scanzio, ambasciatrice della stazione invernale di Airolo-Pescium, che offrirà momenti indimenticabili ai bambini. Le famiglie avranno pure la possibilità di ottenere informazioni sulla pratica degli sport in carrozzella.

Iscrizioni scrivendo a davide.bogiani@spv.ch. Ulteriori informazioni su www.spv.ch.

Corriere del Ticino 22.11.2017

BENEFICENZA
**Nasce l'associazione
«Quii da la corsa»**



■ Il 10 novembre è stata presentata l'associazione «Quii da la corsa», il cui scopo è di proseguire il lavoro iniziato da Alessio Allio e Giorgio Fonio, ossia organizzare corse a scopo benefico (nella foto la consegna dei fondi raccolti nel 2016). All'edizione del 16 dicembre parteciperà anche il musicista Sebalter.

La rivista di Lugano 24.11.2017



La disabilità fa scuola alle medie di Gravesano

Lunedì 13 novembre alla scuola media di Gravesano si è tenuta la giornata di sensibilizzazione sull'andicap indirizzata agli allievi di seconda. Sono intervenuti, raccontando il loro vissuto, Marco Lavizzari (non vedente), Giampaolo Donghi del gruppo InsuperAbili (malgrado la paraplegia praticano diversi sport), Simona De Agostini (rimasta paraplegica sciando) e Ivan Renggli (menomato a un braccio). La giornata è stata allietata dallo spettacolo «Biancaneve» del collettivo teatrale Giullari di Gulliver. Nella foto: Donghi mentre illustra la disciplina dell'handbike.